

MORSKI ZALOGAJI



STUDENAC
MARKET



1 Pašteta od tune by @janmihaljevic10

SASTOJCI

- Regina di mare tuna komadi u ulju
- 2 žlice Oliveta ulje maslinovo
- Bakina zimnica kiseli krastavci
- Kapari
- Limunov sok
- 1 žlica maslaca
- 2 režnja češnjaka
- Malo senfa
- Sol, papar, mljevena slatka paprika

Poslužiti uz:

- Panero tost sa sjemenkama
- Voćni vrt sok nektar gusti
- Svježe rajčice

PRIPREMA

1. Tunu, maslac, maslinovo ulje, sok limuna, senf, kapare, češnjak i začine usitniti u blenderu ili štapnim mikserom
2. Kad je gotovo, prebaciti u zdjelu, te dodati sitno nasjeckane kisele krastavce.
3. Paštetu poslužite na tostiranom kruhu uz ploške rajčice i i Voćni vrt sok nektar gusti. Dobar tek!



2 Mediteranski namaz od tune by @sestic_katarina

SASTOJCI

- 1 glavica luka
- 2 kuhana jaja
- 2 konzerve tune
- 1 žlica maslinovog ulja
- 1 žlica maslaca
- 1 žličica senfa
- 1/2 žličice soli
- 1/2 žličice papara
- 1/2 žličice češnjaka

PRIPREMA

1. Otopiti žlicu maslaca
2. Sve sastojke staviti u blender
3. Izblendati
4. Dodati još začina po želji i ukusu
5. Staviti u hladnjak dva sata na hlađenje



ili

